

EJERCICIO DE TRIDUO  
AD IESVM PER SVAM CRUCEM



# DÍA PRIMERO

## Acto de Contrición

Dios y Señor Todopoderoso, Padre, Creador y Salvador mío, que por vuestra bondad, que adoro, y por la gravedad de mis culpas, que lloro arrepentido, aceptasteis ser condenado a muerte de Cruz, que llevasteis sobre vuestros hombros, haced que yo os acompañe con un dolor verdadero, y firme propósito de nunca más pecar; así os lo suplico, así confié vuestra bondad y misericordia infinita por vuestra divina gracia. Amén.<sup>1</sup>



<sup>1</sup> Novena a Ntro. Padre Jesús Nazareno, 1882.

¡Oh Cruz fiel, árbol único en nobleza!  
Jamás el bosque dio mejor tributo  
en hoja, en flor y en fruto.  
¡Dulces clavos! ¡Dulce árbol donde la Vida empieza  
con un peso tan dulce en su corteza!

Cantemos la nobleza de esta guerra,  
el triunfo de la sangre y del madero;  
y un Redentor, que en trance de Cordero,  
sacrificado en cruz, salvó la tierra.

Dolido mi Señor por el fracaso  
de Adán, que mordió muerte en la manzana,  
otro árbol señaló, de flor humana,  
que reparase el daño paso a paso.

Y así dijo el Señor: “¡Vuelva la Vida,  
y que el Amor redima la condena!”  
La gracia está en el fondo de la pena,  
y la salud naciendo de la herida.<sup>2</sup>

Mi amantísimo Jesús, que por vuestra adorable voluntad quisisteis cual racimo ser exprimido con el peso desmedido de la cruz que causaron mis pecados: concededme seguirte fielmente, para que os pueda acompañar con el peso de la cruz, para que redimido por él, sea digno de alcanzar las promesas de la vida eterna. *Amén.*<sup>3</sup>

<sup>2</sup> Himno Liturgia de las horas, Oh Cruz fiel.

<sup>3</sup> Novena a Ntro. Padre Jesús Nazareno, 1882.

# AMOR A LA CRUZ

Cruz santa, purifícame  
Cruz preciosa, santifícame  
Cruz divina, sálvame<sup>4</sup>

Con la confianza de haber obtenido de Tu infinita Misericordia el perdón por mis innumerables culpas, ofensas y negligencias me permito, oh Jesús, pedirte perdón también por mis hermanos.

*(Hágase ahora la petición de la gracia que se desea alcanzar)*

Pues por mi lleváis, Señor,  
ese pesado madero  
dadme un dolor verdadero  
con que pague tanto amor.<sup>5</sup>

Padre nuestro...  
Ave María...

**Gloria al Padre, y al Hijo, y al Espíritu Santo.  
Como era en el principio, ahora y siempre,  
y por los siglos de los siglos.  
Amén.**

<sup>4</sup> Amor a la Cruz. Novena, 1927.

<sup>5</sup> Gozos a Jesús Nazareno, 1882.

# ORACIÓN FINAL

¡Oh, Jesús Nazareno, mi amable Salvador!

Cuánto sufro y padezco meditando el peso enorme,  
terrible del madero de la cruz.

Haced que mis palabras, mis pensamientos y mis deseos  
sean alabanzas eternas a vuestra santidad,  
humildad y espíritu de sacrificio,  
y sobre todo a esa caridad inagotable que tenéis a los  
pecadores por los que lleváis la carga del árbol santo  
para su redención y santificación,  
sirviendo esta cruz de llave que abre las puertas de la  
gloria a los que os aman sinceramente.

**Jesús, Hijo de David**  
**Ten compasión de mí**



Antigua y Venerable Hermandad de Nuestro Padre Jesús Nazareno  
y María Santísima del Amparo en su Gracia y Esperanza  
- Parroquia de San Pedro, Ciudad Real -

